

## 令和元年度茨田南子育てサロン7月の活動

### \*お母さんのリラクゼーション

好評となってきたリラクゼーション。肩や手のマッサージを通して癒しの時間となれたと思います。子供もお母さんのそばでじーと見ていたりお母さんから離れておもちゃで自由に遊んだりしていました。



### \*自由遊び

滑り台やおもちゃで各自思い思いに動き回っていました。ボール遊びも人気です。



### \*体操

最後は恒例のあたまポンポンとアヒルアヒルで踊りました

< 8月はお休みです >

次回は子育てプラザによる保育士さんとふれあい遊びする予定です

次回開催日 9月19日(木) 10時から12時

場所 茨田南福社会館 (06-6913-7200)