

★100歳体操 参加募集! 4/6スタート

無料
見学・体験
随時受付中

体力のない方も心配
なくできます!

男性の方大歓迎!!



体操後おしゃべりバーを
致します【自由参加です】

- 第1.3(水)午後1時半～
- 第2 (水)午後3時～



茨田南福社会館
(茨田南地域活動協議会)
☎06-6913-7200